

„Nem tudom  
úgy elképzelni  
az életem, hogy  
ez a sport ne  
legyen a része”



A Debreceni Egyetem méltán büszke lehet kiváló sportolóira. Mostanában sokat lehet hallani az uszonyos- és búvárúszókról. Nem véletlenül. Senánszky Petra tavaly augusztusban két távon is világrekordot állított fel, valamint világbajnoki címet és egy ezüstérmet szerzett. Idén nyáron a 25. Uszonyosúszó Európa Bajnokságon világcuccsal nyerte a „sellőlánny” az 50 méteres és 100 méteres uszonyos gyorsúszás fináléját és összesen 3 aranyérmet szerzett a versenyen, ezzel is növelve a sportág, a város és az egyetem hírnevét. Azóta is számtalan versenyen megfordult, s természetesen mindegyikről éremmel tért haza. Petra ebben az évben is megkapta a Debreceni Egyetem Kiváló Sportolója díjat.

■ PÁLÓCZI ALEXANDRA, 2014.

**Különleges sportágnak számít az uszonyos- és búvárúszás. Hogyan ismerkedett meg ezzel a sporttal, s egyértelmű volt-e, hogy komolyabban szeretne majd ezzel foglalkozni?**

Anyáék vittek el úszásoktatásra a Debreceni Búvárklubba és ott láttuk meg az uszonyos- és búvárúszókat, így ismerkedtem meg ezzel az érdekes sportággal. Nagyon megtetszett már akkor is, hiszen melyik gyerek ne szeretne uszonnal és minél gyorsabban úszni. Nekem 6 évesen volt először egy válogató versenyem és akkor válogattak be a versenyző csoportba. Nem sokkal később pedig kiderült, hogy tehetségem van hozzá és 2003-ban már gyerek korcsoportban országos bajnok lettem.

**Hogyan foglalná össze röviden a sportágról a fontos tudnivalókat?**

3 versenyszám van: uszonyos gyorsúszás, uszonyos felszíni úszás és a búvárúszás. Én az uszonyos gyorsúszás versenyszámaiban lettem Európa-bajnok 50 és 100 méteren, ezen kívül van még a 200 méteres

táv, amiben szintén a dobogó legfelső fokára állhattam ezen a nyáron. Uszonyos felszíni úszásban 50-től 1500 méterig terjedő távok vannak, a búvárúszásban pedig 100 m, 400 m, 800 m, valamint ebben a versenyszámban van egy 50 méteres hossz, amit egy levegővel kell megtenni a víz alatt.

**Az uszonyos- és búvárúszás jelenleg nincs elég jól pozicionálva a köztudatban, de a szép eredményeik miatt egyre többet lehet erről a sportágról hallani. Feladatának érzi a sportág népszerűsítését?**

Mindenképpen, mert nagyon szeretném, hogyha egyszer eljönne az az idő, amikor mindenki tudja, hogy mi is az az uszonyos- és búvárúszás és nem kell szóban elmagyarázni. El lehet magyarázni, de nagyon nehezen tudják elképzelni az emberek. Sokszor arra gondolnak, hogy tóban vagy tengerben úszunk, és nem egyszer a könnyűbúvárkodással keverik össze. Örülnék, ha a köztudatba be-

épülne, hiszen ez egy elég látványos és izgalmas sportág. A média sokat segíthet a sportág népszerűsítésében, s természetesen minél közismertebbek leszünk, annál nagyobb örömet tudunk majd okozni az embereknek.

**Járt Kolumbiában a nem olimpiai sportágak világbajnokságán, és Kazanyban a bújársportok világbajnokságán, ahonnan 2 világsúccsal, így 2 aranyéremmel és 1 ezüstéremmel tért haza 2013-ban. Hogyan értékeli azt az időszakot?**

Kolumbiába azért szerettünk volna mindenképp kijutni az edzőmmel, Kókai Dáviddal, mert úgy gondoltunk, hogy ez egy fontos és meghatározó élmény lehet számunkra. Már egyszer jártam ebben az országban és tudtam, hogy nagyon kedvesek az emberek, hiszen akkor egy junior világbajnokságon is megtöltötték a lelátót a nézők. Mivel ez a nem olimpiai sportágak legnagyobb és legrangosabb világvérsenye, tudtuk, hogy nagyon sokan lesznek ott. Az élmény és a váltó csapat miatt utaztunk el odáig. Ez megnehezítette a világbajnokságra való készülést, mert egy hét különbség volt a 2 verseny között. 1 hetünk volt arra, hogy otthon visszaálljunk az időeltolódásból, és azután már utaztunk Kazanyba, ahol 2 órás időeltolódás van, tehát összesen 9 órát kellett volna „átállni”, de megérte bevállalni ezt. Kolumbiában hatodikok lettünk a váltóval, ami nagyon jó eredménynek számít, és természetesen hatalmas élmény volt számunkra átélni ezt a versenyt. Tavalyelőtt nem tudtam az érettségi miatt uszonyos gyorsúszásban elindulni, így nagyon nagy lendülettel álltam oda mind a 3 versenyszámomhoz és nemcsak a versenyre való fizikai felkészülés vitt a világsúccsok idején belülről és az érmekhez, hanem az erősebb motiváció is segített.

**Több országos bajnoki címmel is rendelkezik a nemzetközi versenyeken megszerzett érmei mellett. Van-e olyan eredmény, amit mérföldkőként említene meg az eddigi pályafutásában?**

Még ifjúsági korosztályúként voltam kint az első nemzetközi versenyemen 2008-ban Kolumbiában. Akkor lettem először junior világbajnok. Kolumbiában nagyon szeretik, ha történik valami az országban, emiatt nagyon sokan ott voltak a versenyen, autogramokat kértek, fotózkodtunk az emberekkel és sosem voltam még úgy megtisztelve, mint akkor. A legszebb élményemnek pedig a 2011-es évet mondhatom, amikor hazai közönség előtt lehettem junior Európa-bajnok felnőtt világsúccsal, majd 2 és fél hét múlva megjavítva az időmet a hódmezővásárhelyi felnőtt Világbajnokságon is meghallgathattam a Himnuszot.

**Fiatalkora ellenére, ha nem is mindent, de már nagyon sok mindent elért. Mi az, ami napról-napra motiválja az edzéseken és a versenyeken a rajtkőnél állva?**

Az mindig motivál, hogy jobb időeredményeket ússzak. Minden évben más motivál. Mivel nagyon szeretem csinálni ezt, szeretek lejárni az edzésekre, szeretem a csapatom, ezért még nem tudom úgy elképzelni az életem, hogy ez a sport ne legyen a része.

**Miért pont a Debreceni Egyetem biológia szakát választotta és van-e már konkrét elképzelése arról, hogy mit szeretne kezdeni ezzel a szakkal a jövőben?**

Azért választottam ezt, mert úgy gondoltam gimnazistaként, hogy még ha nem is ezzel a szakkal fogok elhelyezkedni, de az élethez hasznos lesz a biológia. Mindenképp szeretnék majd terepmunkát végezni, hiszen szeretem nagyon a természetet. Emellett az egyetem támogatása is nagyon sokat jelent számomra, hálás vagyok az intézménynek. Eddig minden félévben megpályáztam sportösztöndíjat és ezeket meg is nyertem, ezzel nagy mértékben támogattak, valamint most kaptam meg ismét a „Kiváló Sportolói Oklevelet”, amihez pénzjutalom is társult. Mindez azért fontos, mert ez egy anyagi-as sportág, felszerelésekre, eszközökre kell beruházni, versenyekre való kiutazást kell finanszírozni, így minden támogatás jól jön.



**Mennyire tudja kihasználni az egyetemi éveket a szórakozásra?**

Az őszi egyetemi bulikat nem szoktam kihagyni, amikor időm engedi, elmegyek a barátaimmal szórakozni. A tavaszi- és nyári időszakban nem szoktam bulizni, mert akkor vannak a versenyek, ezt olykor nehezen értik meg a barátaim - de már egyre jobban - és aztán szeptemberbe újra berobbanok a társaságomba.

**Hogy tudja összeegyeztetni a tanulást és az edzéseket?**

Hallottam már az egyéni tanrendről, de nem igazán foglalkoztam vele, mert meg tudom oldani a tanulással együtt is az úszást. Az a stratégiám, hogy első félévben

minél több tárgyat és kreditet felveszek, második félévben, pedig amikor már készülünk a világvérsenyekre, akkor csak a minimálisan szükséges kreditet és tárgyakat veszem fel, ami elegendő egy félév teljesítéséhez. Így valószínűleg időben be tudom majd fejezni az egyetemet. Véleményem szerint a sport és a tanulás bizonyos szinten összeegyeztethető, ezért a legfőbb jövőbeli célom is az, hogy a 2 év múlva megrendezésre kerülő Világbajnokságon érmet szerezzek úgy, hogy közben folyamatosan a lehető legjobb eredménnyel tanuljak az egyetemen is.

**Milyen versenyekre készül most?**

Nem régen kivételesen uszonyok nélkül álltam rajthoz a Magyar Egyetemisták és Főiskolások Országos Bajnokságán, mégis sikerült 50 m-en és 100 m-en is elsőként célba érnem. A női 4x100 m-es vegyes váltóban (a húgommal, Flórával) és az intézmények közötti 10x50 m-es gyorsváltóban pedig bronzérmert szereztünk a Debreceni Egyetem csapatával. Számomra mindig az a fontos, hogy minden évben az egyéni legjobb időmet ússzam, örülök, hogy ez most különösen jól sikerült. Az őszi szezonban jobban belefér a „sima” úszás a felkészülésünkbe, de még hátra van az év utolsó uszonyos- és bújársportos versenye, a Rövidpályás Országos Bajnokság, amin szeretnék a lehető legjobban teljesíteni uszonyokkal is.

**Miért ajánlaná ezt a sportágat a fiataloknak?**

Legfőképpen azért, mert nagyon élvezetes és érdekes az a sebesség, amit az ember el tud érni az uszonyok segítségével. Az a tapasztalatom, hogy az embereknek rendkívül megtetszik a sokféle eszköz és az, hogy ezeket rengetegféle módon lehet variálni az edzések alkalmával. Mindenkinek ajánlom azt, hogy egyszer próbálja ki az uszonyos-, és bújársportot, mert megéri.

Petráról további érdekességeket és naprakész információkat találtak Facebook oldalán: <https://www.facebook.com/SenanszkyPetra>